



# Valorisation d'aliments

**Projet de symbiose :** Synergie Lanaudière

**Entreprises participantes :** La Soupière, Les Habitations Bordeleau, Métro Bélair

**Lieu :** Joliette

**Ressource échangée :** matières organiques

◀ Repas en préparation servis à La Soupière

## CONTEXTE

La Soupière a vu le jour en 1982 grâce aux prêtres de la Zone pastorale de Joliette. Depuis sa création, l'organisme soutient les personnes aux prises avec des difficultés diverses en leur offrant un service de dépannage alimentaire sous forme de repas préparés et de denrées.

Les synergies créées entre La Soupière et les organismes donateurs ont permis en 2022 de valoriser une grande quantité d'aliments annuellement et de contribuer à la création de plus de 66 000 repas.

## FACTEUR DE SUCCÈS

- La position géographique des entreprises donatrices.
- La créativité, la flexibilité du cuisinier pour adapter des recettes en fonction des matières premières reçues.
- La communication entre les entreprises pour ainsi assurer la logistique.



7,9 tonnes de matières déviées



328 505 \$ en retombées pour les organisations  
323 752 \$ épargnés en intrants



568 t CO2eq/an émissions évitées<sup>1</sup> = 153 voitures enlevées de la route



## DÉMARCHE

C'est d'abord pour répondre aux besoins de chaque organisation que des partenariats sont créés entre le donneur et le receveur de denrées. En plus de contribuer à nourrir la population vulnérable, d'éviter l'enfouissement des matières organiques et les émissions de GES associées, le donneur diminue ses coûts de gestion de matières résiduelles. Le receveur, de son côté, doit relever le défi de transformer et distribuer des aliments dont les heures sont comptées. Pour ce faire, au fil des ans, La Soupière embauche des professionnels de la cuisine et de l'animation et sait maintenir les bénévoles en action. L'organisme s'est doté d'aires de transformation, a fait l'acquisition d'un camion réfrigéré et gère un jardin collectif, un frigo partage et des congélateurs. Toutes ces activités permettent de générer des bénéfices sociaux, environnementaux et économiques.

<sup>1</sup> Estimation selon l'outil de calcul des retombées de Synergie Québec